YWCA of BANGKOK

วารสาร YWCA กรุงเทพฯ

Young Women's Christian Association of Bangkok, Thailand

สมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

ฉบับ 1 ปี 2561

สมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ

โยคะ เพื่อสุขภาพ

สอนโดยครูที่ได้รับการอบรม
ตามมาตรฐาน
Yoga Alliance (RYS)

กรกฎาคม เป็นต้นไป

เรียนคอร์สแรก

ค่าเรียน : 2,800 บาท / คอร์ส / 8 ครั้ง

+ สมัครสมาชิกสมาคม YWCA กรุงเทพฯ ฟรี

เรียนคอร์สที่ 2 เป็นต้นไป

ค่าเรียน : 2,500 บาท / คอร์ส / 8 ครั้ง

เวลา : 17.30-18.30 น.

ชั้น 5 สมาคม YWCA กรุงเทพฯ สาทร

เรียนวันอังคารและวันพฤหัสบดี

ติดต่อคุณอิศญา : 02-287-3136 ต่อ 515

Yoga Learner's Sharing

คุณขวัญ.... ไม่เคยเรียนมาก่อน แต่ได้เรียนแล้วรู้สึกสบายตัว จากที่เคยปวดเอว ปวดหลัง ต้องไปนวดเวลาปวด แต่พอมาเรียนแล้วรู้สึกไม่ปวด แล้วครูสอนสนุกเข้าใจง่าย อยากให้คนที่ไม่เคยเรียนลองมาเรียนรู้

คุณวี.... "ไม่เคยเรียนมาก่อน เลือกเรียนกับครูต๋อย เพราะว่ามาเปิดสอนใกล้กับที่ทำงาน พอเลิกงานแล้ว ไม่ต้องเสียเวลาเดินทางไปหาที่เรียนอีก สะดวกมากค่ะ ดีใจที่มีการเปิดสอนที่ตึกค่ะ คุณครูสอนดีค่ะ ใจเย็น อธิบายไปทีละท่า และชี้แจงให้รู้ประโยชน์ของ แต่ละท่า คุณครูใส่ใจนักเรียน และแนะนำตลอดการฝึก เน้นย้ำ ไม่ให้ฝึกจนบาดเจ็บ หลังจากเรียนได้ 3-4 ครั้ง รู้สึกว่าร่างกายยืดหยุ่นขึ้น นอนหลับง่าย ขับถ่ายดีขึ้น เราสามารถนำบางท่าไปแก้ไขอวัยวะที่ตึงหรือเคล็ดอย่างได้ผลชอบค่ะ ได้ใช้สมาธิอยู่กับตัวเองด้วย เป็นการออกกำลังกายแบบนิ่งๆ ที่ได้เหงื่อดีมาก สนุกและประทับใจ"

โยคะเพื่อสุขภาพ

สมาคมฯ เปิดชั้นเรียนโยคะเพื่อสุขภาพ มาตราฐาน Yoga Alliance (RYS) โดย ดร.พัชรา วรศะริน อนุกรรมการฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์และฝ่ายบุคคล เรียนสนุก สุขภาพแข็งแรงในบรรยากาศอบอุ่น ปรับบุคลิกภาพท่วงท่าแบบตัวต่อตัว สนใจติดต่อได้ที่ 02-287-3136 ต่อ 515

สวนเกษตรชีวภาพ

นายกสมาคมฯ ภริยาทูต กรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษา และเลขาธิการ ทำพิธีมอบโครงการสวนเกษตรชีวภาพยั่งยืน ณ มูลนิธิชัยพฤกษ์ จ.นครนายก ที่สมาคม YWCA กรุงเทพฯ ให้การสนับสนุนงบประมาณ

สนับสนุนโรงเรียนสอนคนตาบอด

8 กุมภาพันธ์ 2561 กรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษาฯ และเลขาธิการ สมาคม YWCA กรุงเทพฯ มอบเงินสนับสนุนจำนวน 150,000 บาท กิจกรรมในโรงเรียนสอนคนตาบอดมกุฎคีรีวัน (เขาใหญ่) พร้อมมอบอุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา ของใช้อุปโภคบริโภคที่จำเป็น และทุนการศึกษา ให้แก่เด็กในโรงเรียนสอนคนตาบอด

วิ่งการกุศล

สมาคมฯ สนับสนุนงานเดิน - วิ่งการกุศล 140 ปี คริสตจักรที่สอง สามย่าน ซึ่งจัดเมื่อ วันที่ 28 มกราคม 2561 ณ สวนลุมพินี โดยมีกรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษา และพนักงานของสมาคมฯ ร่วมเดิน-วิ่งในครั้งนี้ด้วย

สร้างถนนคอนกรีต

8 กุมภาพันธ์ 2561 กรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษาฯ และเลขาธิการ สมาคม YWCA กรุงเทพฯ ทำพิธีเปิดถนนคอนกรีตเพื่อชุมชน บ้านรุ่งสว่างสามัคคี อำเภอเสิงสาง จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งสมาคมฯ สนับสนุนงบประมาณพร้อมมอบอุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา และทุนการศึกษา ให้แก่เด็กนักเรียนในชุมชนที่เรียนดีมีความประพฤติดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์

น้ำดื่มสะอาดเพื่อชุมชน

9 กุมภาพันธ์ 2561 กรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษาฯ และเลขาธิการ สมาคม YWCA กรุงเทพฯ มอบตู้หยอดเหรียญ จำนวน 2 ตู้ ให้กับชุมชนบ้านโคกตะแบก อำเภอโนนไทย จังหวัดนครราชสีมา เพื่อให้เด็ก และชาวบ้านในชุมชนมีน้ำดื่มสะอาด พร้อมมอบอุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา และทุนการศึกษาให้แก่เด็กที่เรียนดีมีความประพฤติดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์

เยี่ยมผู้ป่วยมะเร็ง

14 กุมภาพันธ์ 2561 นางวรรณี พลอยพิศุทธิ์ ประธานฝ่ายศาสนา ที่ปรึกษา และเจ้าหน้าที่สมาคมฯ เยี่ยมเยียนอธิษฐานให้กำลังใจ และมอบความรักให้ผู้ป่วยในวันแห่งความรัก ณ โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ ศูนย์มะเร็งธัญบุรี

เยี่ยมโครงการทันตกรรมเคลื่อนที่เพื่อผู้พิการ

14 มีนาคม 2561 นางอุษณา สุคนธทรัพย์ นายกสมาคมฯ กรรมการอำนวยการ ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ เยี่ยมเยียนโครงการทันตกรรมเคลื่อนที่เพื่อผู้พิการและทุพพลภาพ ของสำนักงานบรรเทาทุกข์และประชานามัยพิทักษ์ สภากาชาดไทย ณ สถานคุ้มครองและพัฒนาคนพิการบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา ซึ่งสมาคมฯ ให้การสนับสนุนงบประมาณโครงการฯ พร้อมทั้งยังมอบสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นแก่ผู้ป่วย

สร้างหอพักนักเรียน

23 มีนาคม 2561 นางอุษณา สุคนธทรัพย์ นายกสมาคมฯ กรรมการอำนวยการ ที่ปรึกษาฯ และเลขาธิการร่วมพิธีเปิดหอพักนักเรียนบ้านเด็กพระสิริ ท่าก่อม่วง อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน สมาคมฯ ให้การสนับสนุนงบประมาณ พร้อมมอบอุปกรณ์การเรียนการสอน อุปกรณ์กีฬา อาหารแห้ง และทุนการศึกษาสำหรับเด็กนักเรียนที่เรียนดี

สนับสนุน YWCA เชียงใหม่

24 มีนาคม 2561 นางอุษณา สุคนธทรัพย์ นายกสมาคม YWCA กรุงเทพฯ พร้อมกรรมการอำนวยการที่ปรึกษาฯ และเลขาธิการ ร่วมพิธีนมัสการพระเจ้าเนื่องในโอกาสมอบถวายอาคาร YWCA เชียงใหม่ ตำบลวัดเกตุ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ และได้มอบเงินสนับสนุนค่าเฟอร์นิเจอร์ และเครื่องปรับอากาศสำหรับห้องพักของสมาคม YWCA เชียงใหม่ จำนวน 240,000 บาท

ในโอกาสนี้นางวันทนีย์ โชตินันทเศรษฐ์ นายกสมาคม YWCA ปากเกร็ด ดร.อภิรดี โชตินันทเศรษฐ์ นายกสหพันธ์สมาคม YWCA ประเทศไทย ร่วมแสดงความยินดีด้วย

สร้างห้องน้ำ

สมาคม YWCA กรุงเทพฯ สนับสนุนงบประมาณสร้างห้องน้ำสุขสันต์ จำนวน 3 ห้อง เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดี พร้อมทั้งซื้อชุดพละให้แก่นักเรียน โรงเรียนบ้านเวฬุวัน อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

มอบของขวัญวันเด็ก

นางมาลาตี โกสุม เลขาธิการ และนางประทุม ชัยอักษรเวช ผู้ช่วยเลขาธิการฯ มอบของเล่น ตุ๊กตา ให้กับสำนักงานเขตสาทร เพื่อเป็นของขวัญให้กับเด็กๆ เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ

ค่ายปิดเทอม

สมาคมฯ จัดค่ายปิดเทอม Junior Camp ให้เด็กระดับประถม 1-6 วันที่ 19 มีนาคม-11 พฤษภาคม 2561 เพื่อแบ่งเบาภาระผู้ปกครองและให้เด็กๆได้ใช้เวลาว่าง มีกิจกรรมมากมายเช่น ชั้นเรียนภาษาจีน อังกฤษ คณิต ศิลปะป้องกันตัว แบดมินตัน ศิลปะ ประดิษฐ์ ฯลฯ สนใจติดต่อ 02-287-3136 ต่อ 518

มอบวุฒิบัตร

นางมาลาตี โกสุม เลขาธิการ มอบวุฒิบัตรให้นักเรียนที่สำเร็จการศึกษาประจำปี 2560 สถานรับเลี้ยงเด็ก YWCA สาทร

มอบทุนการศึกษา

7 กุมภาพันธ์ 2561 นางนารีบูลย์ ราชคีรี ที่ปรึกษา นางมาลาตี โกสุม เลขาธิการ มอบทุนการศึกษา ให้นักเรียนโรงเรียนประถมนนทรี พร้อมเยี่ยมชม การแสดงดนตรีไทยและกิจกรรมของโรงเรียน

YWCA of BANGKOK

สมาคม ไว ดับยู ซี เอ กรุงเทพฯ
13 ถนนสาทรใต้ แขวงทุ่งมหาเมฆ
เขตสาทร กรุงเทพฯ 10120
โทร. 02-287-3136 แฟกซ์ ต่อ 519
Website : www.ywcabangkok.com

สิ่งตีพิมพ์

PAGE
- YWCA Pattaya
- YWCA of Bangkok

YWCABKK Members

YWCA of Bangkok

ประชาสัมพันธ์และสมาชิกสัมพันธ์ โทร. 02-287-3136
เรืองวิทย์ อินหล้า ประชาสัมพันธ์ ต่อ 526
อิศญา น้อมศิริ สมาชิกสัมพันธ์ ต่อ 515

กิจกรรมสมาคมฯ

เดือนพฤษภาคม 2561

- 1-31 พฤษภาคม 2561 เปิดรับสมัครขอทุนการศึกษา
- 13 พฤษภาคม 2561 คอนเสิร์ต "ฟังเพลงเพลิน เชิญลีลาศ"
- 21 พฤษภาคม 2561 มอบสนามเด็กเล่นโรงเรียนบ้านว่านแกเจริญ จ.อุบลราชธานี
- 22 พฤษภาคม 2561 มอบสนามเด็กเล่นโรงเรียนบ้านบัวหุ่ง จ.ศรีสะเกษ
  มอบสนามเด็กเล่นโรงเรียนบ้านอีหนา จ.ศรีสะเกษ

เดือนมิถุนายน 2561

- 1-30 มิถุนายน 2561 กิจกรรมสอนโยคะ Tel. 02-287-3136 ต่อ 515
- 9 มิถุนายน 2561 กิจกรรมทำความดีเพื่อสังคม "คืนธรรมชาติสู่ท้องทะเล" (ปลูกปะการัง)
- 14 มิถุนายน 2561 เยี่ยมผู้ป่วยมะเร็ง ณ โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ
- 16 มิถุนายน 2561 จัดอบรมให้นักเรียนระดับมัธยมต้น โครงการแม่อุปถัมภ์ เรื่อง
  "รักแท้รอได้ รักเป็นเห็นทางออก" มอบทุนการศึกษาระดับประถมและมัธยมต้น
- 30 มิถุนายน 2561 มอบทุนการศึกษาระดับมัธยมปลาย อาชีวะศึกษา และอุดมศึกษา

เดือนกรกฎาคม 2561

- กรกฎาคม 2561 โครงการ "รักตน รักคน รักษ์โลก"
- 21 กรกฎาคม 2561 นมัสการครบรอบ 71 ปี ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2561

เดือนสิงหาคม 2561

- 18 สิงหาคม 2561 งานลูกพบแม่